



Sveriges Orkesterförbund har i år startat projektet Med öra för orkester. Syftet med projektet är att supporta och vägleda orkestermusiker som drabbats av hörselproblem, öka kunskapen om hörselproblem och god ljudmiljö samt att ge tips och råd om lämplig utrustning och hjälpmedel när det gäller ljud och hörsel.

Detta seminarium kommer att lära dig mer om ljud, akustik och skadliga ljudnivåer, vanligt förekommande hörselproblem samt ge råd om förebyggande åtgärder.

- Vart går gränsen för skadliga ljudnivåer och hur vet du om du utsätts i din orkester?
- Olika nivåer för olika musiker, vilka löper störst risk i orkestern?
- Vilka enkla åtgärder kan ni göra i er orkester för att minska riskerna för hörselskador och för att underlätta för redan drabbade musikanter?
- Tinnitus och andra vanligt förekommande skador.
- Lär dig mer om decibel och hertz. Vi mäter ljudvolymen på plats.
- Du får chansen att göra ett hörseltest och kika på bra produkter, både förebyggande och hjälpande.

Väl investerad tid för dina öron, med andra ord. Välkommen!